



МЕНЮ
на 12.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Демократичный			
Картофельное пюре 150	150		135,04
Компот из кураги 200	200		96,00
Курица запеченная с сыром (окорочка) 95	95		243,58
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Итого:		75,00	521,62
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20	20		50,44
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Коктейль молочный 200	200		142,00
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 90	90		203,20
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Итого:			776,73
Переменка			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200		76,00
Итого:		54,00	343,55
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	6,00	
Напитки			
Компот из свежих яблок с лимоном 200	200	18,00	100,61
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Выпечка			
Ватрушка с повидлом 75	75	13,00	237,60
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	11,00	148,90
Картофельное пюре 180	180	16,00	162,23
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40	1/40	46,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35	1/35	24,00	
Салаты			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	7,00	
Вторые блюда			
Бифштекс Домашний(гов) 100	100	91,00	301,07
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	92,00	217,20
Котлета из птицы "Золотой гребешок" 100	100	101,00	374,60
Поджарка из свинины 90	90	58,00	390,95

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 12.09.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Итого:		50,00	386,14
Льготный комплекс 3			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Колбаса запеченая 100	100		288,70
Компот из кураги 200	200		96,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Щи вегетарианские со сметаной 200	200		84,80
Итого:		110,00	845,64
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 150	150		135,04
Компот из кураги 200	200		96,00
Курица запеченная с сыром (окорочка) 95	95		243,58
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Итого:		75,00	521,62

Зав. производством
Отв. за питание

(Handwritten signature in blue ink)

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых